

Aktionswoche "Gesundheit, Ernährung, Sport"**10. - 16. Mai 2010**

Unternehmen/ Einrichtung	Kontaktperson	Aktion	Datum	Uhrzeit	Ort
DRK KV Rügen e.V.	Marina Gielow (Tel. 03838-802317)	Vorstellung der Angebote zur "Ersten Hilfe", speziell "Erste Hilfe am Kind" sowie Auffrischung	12.05.2010	13.00 - 16.00	Raddasstr.18, 18528 Bergen
CJD Garz	Sylvia Zander (Tel.: 03838-404203)	Familien-Sportfest (Hüpfkissen, Eierlauf, Sackhüpfen, Kreativangebote), gesundes Ernährungsangebot (Obst, Geflügel-Grillen), Kutschfahrt (Angebote des Gesundheitssportvereins)	15.05.2010	9.00 - 14.00	Putbuser Str.11, 18574 Garz
Golfclub Rügen e.V.	Tel.: 038304-82470)	Schnupperkurs "Golfen"	16.05.2010	10.00 - 17.00	Dorfstr.11a, 18574 Karnitz
Jasmar Therme	Jacqueline Grabowski-Wierth (038302 - 97700)	kostenfreier Eintritt für Kinder bis 12 Jahre	14.05.2010	8.00 - 22.00	Neddesitz, 18551 Sagard
Kita "Kleine Wiesenhüpfer" Patzig	Andrea Obalicha (Tel.: 03838-313294)	öffentlicher Familientag mit Radtour, Werkeln, Hochbeet anlegen, Fußballturnier, Grillen	15.05.2010	10.00-13.00	Hofstr.15, 18528 Patzig
AOK M/V	Marina Grothe (Tel.: 01802 5905914411)	Ernährungsberatung zum Thema "Lactosefreie Lebensmittel" und Lebensmittelallergien mit Präsentation	11.05.2010	13.00 - 17.00	Vieschstr.7, 18528 Bergen
KJFH Rügen e.V.	Marianne Sellentin (Tel.: 03838-202721)	begleitete Sportspiele mit Hüpfburg auf dem Spielplatzgelände	12.05.2010		G.-Michael-Hof 1, 18528 Bergen

Nationalpark-Zentrum Königsstuhl	(Tel.: 038392-661766)	Stockbrot am Lagerfeuer	10.05.2010	15.00 - 17.00	Stubbenkammer 2, 18546 Sassnitz
		Nationalpark im Wandel der Zeit, Wanderung	12.05.2010	13.00 Uhr	
		Stockbrot am Lagerfeuer	13.05.2010	15.00 - 17.00	
		Kurzvorträge: 20 Jahre Nationalpark Jasmund	täglich		
Bauer Lange	Thomas Lange (Tel.: 038305-55151)	Kindertag mit Clown Maxxx und seiner "Schaumkussweitwurf- maschine", ab 17 Uhr Lagerfeuer mit Stockbrotbacke und Spargelesen	15.05.2010	14.00 - 17.00	Lieschow
Aquamaris Strandresidenz	Dagmar Heusner (Tel.: 038391-44414)	vergünstigter Eintritt (halber Preis) im Schwimmbad, Kinder bis 14 Jahre essen Pizza und Salat im "San Marco" frei	12.05.2010		Wittower Str.4, 18556 Juliusruh
IB Kita Lütt Matten	Frau Chalinski (Tel.: 038393-2677)	Sportfest in der Turnhalle	10.05.2010	8.00 Uhr	Dollahnerstr.77a, 18609 Binz
		Frühlingsspaziergang aller Kindergartenkinder mit viel Bewegung	11.05.2010		
		Hortstrandwanderung mit sportlichen Übungen	12.05.2010	13.00 Uhr	
Störtebeker Sporthotel	Kristina Britt (Tel.: 038306-222-0)	Nutzung der gesamten Sportanlage(Tennis, Fitness, Schwimmhalle, Badminton, Squash, Tischtennis) nach Verfügbarkeit, kinderfreier Eintritt, Erwachsene zahlen 50%	10.05.-13.05.		Bergener Str.1, 18573 Samtens

Rugard Strandhotel, Arkona Strandhotel, Bootshaus Binz, Seebrücke Sellin, GrandHotel Binz	Gudrun Benedict (Tel.: 038393-15510)	Gutschein pro Haus für Familienfrühstück bis zu 5 Personen	ganzjährig		Strandpromenade, 18609 Binz
Dinosaurierland Rügen	Herr Kunkel (Tel.: 038302-719874)	Jedes Kind erhält ein kleines Geschenk	13.05.2010		Am Spyker 2a, 18551 Spycker
Sparkassen Rügen	Frau Bartelt (Tel.: 03838-818242)	Die Sparkasse spendiert in allen 14 Filialen auf Rügen den Kindern einen frischen Apfel in einer Apfelbox	11.05.2010		in allen Filialen
Waldseilpark Rügen	Jan-Holger Kietz (Tel.: 038306 - 239758)	Freier Eintritt für "Schnupperklettern" im gelben Parcour für 1 Kind je einem zahlenden Erwachsenen (max. 2 Kinder pro Erwachsener)	11.-12.05.2010		Klingenberg 25, 18573 Altefähr
Gutshaus Strobel	Dirk & Simone Strobel (Tel.: 038309-1328)	Familien-Aktion, Dampfbad mit Rügener Heilkreide als Ganzkörperpeeling bis 3 Kinder (bis 14 J.) frei, inkl. Getränke und Nachruhen bei 2 Erwachsenen Zahlern pro Erw. 18,00€ Einzel- Aktion, Permanent Contour® Body Kreidestempelmassage 40 min. 43,00€ statt 56,00€ inkl. Getränk und Nachruhen	10. - 16.05.2010		Ganschvitz 4, 18569 Trent
Weißer Flotte	Knut Schäfer (03831- 268119)	ein Kind in Begleitung eines Erwachsenen kann mit der Weißen Flotte kostenfrei die Schiffstour "Rund Insel Vilm" nutzen	10. - 16.05.2010	ab Lauterbach 9.30, 12.15, 15.30, 18.00 Uhr	Fahrplan unter www.weisse- flotte.de

Johanniter Unfallhilfe - Rettungshundestaffel Stralsund	Frau Simon (038308-667931 oder 0151-11442012)	Vorführung der Rettungshundestaffel, Übungen mit dem eigenen Hund, Kinderquiz	13. u. 15.5.2010	14 - 17 Uhr	auf dem Bunkergelände hinter Tilzow, www.rettungshundestaffel-stralsund.de
RügenPark Gingst	Herr Lüth (038305-55055)	ein Kind in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen erhält kostenfreien Eintritt in den RügenPark	15.05.2010		Gingst, Mühlenstraße 22b
Gesundheitsinsel Rügen	Kathrin Harre (Tel.: 03838-3150167)	Yoga für Anfänger (Katharina Krüger-0170-6815413)	10.05.2010	19 - 20.30 Uhr	Haus der Gesundheit in Sassnitz, Gerhart-Hauptmann-Ring 50, 18546 Sassnitz
		Yoga für Kinder (K. Krüger)	11.05.2010	14 - 14.45 Uhr	
		Yoga für Jedermann (K. Krüger)	11.05.2010	19.00 - 20.30	
		Tag der offenen Tür (Nähere Infos unter www.gesundheitsinsel-ruegen.de)	12.05.2010	14.00 - 18.00	
		Konzentrationstraining für Kinder (K. Krüger)	13.05.2010	15.30 - 16.45	
		Yoga für Anfänger (K. Krüger)	13.05.2010	18.00 - 19.30	
		Tai Chi für Erwachsene (Isa Rössner)	16.05.2010	10.30 - 11.30	
		Qi Gong für Kinder und Jugendliche (Isa Rössner)	16.05.2010	11.30 - 12.30	

Mönchguter Physiotherapie im ACA-Hotel Mönchgut		Kinderwelt ist Bewegungswelt - Information zur Aktion Kinderrücken, Wie ist mein Rücken aufgebaut?	10.05.2010		Im ACA- Hotel Mönchgut - Strandstraße 31 in 18586 Baabe
		Der große Kinderrückentest		11.00 - 12.00	
		Schnupperstunde für Eltern und Kinder mit vielen Spielen, Spaß und Bewegung		12.00 - 13.00	
		Rückenschule für Eltern, Information rund um den Rücken, Übungen zur Rückengesundheit	11.05.2010	17.30 Uhr	
		„Rückenschule für Erwachsene“		18.30 Uhr	
		Der große Kinderrückentest	12.05.2010	11.00 - 12.00	
		Schnupperstunde für Eltern und Kinder mit vielen Spielen, Spaß und Bewegung		12.00 - 13.00	
		"Tag der Bewegung" - Vortrag "Wieviel Bewegung braucht der Mensch?"	13.05.2010	10.30 Uhr	
				13.00 Uhr	
		Nordic Walking "Schnupperwalken"		15.00 Uhr	
		Rückenschule "Schnupperstunde für Eltern und Kinder mit Spiel und Spaß		ab 13 Uhr	
		Grillspezialitäten und frische Getränke auf der ACA Mönchguter Terrasse			
		"Tag der Bewegung" - Vortrag "Wieviel Bewegung braucht der Mensch?"	15.05.2010	10.30 Uhr	
				13.00 Uhr	
Nordic Walking "Schnupperwalken"					

	Juliane Titze (Tel.: 038303-1263463)	Rückenschule "Schnupperstunde für Eltern und Kinder mit Spiel und Spaß		15.00 Uhr	
Komödie Rügen	Thomas Waldkircher (038308 - 66222)	"Tag der offenen Tür", Information über die laufenden Stücke, u.a. "Der Zauberlehrling", Balladenwettbewerb (12 Uhr), Aufführung des Kindertheaterstückes "Das kleine wilde Tier", weitere Informationen unter www.komoedie-ruegen.de	16.05.2010, dann immer Sonntags bis Ende Oktober	11.00 - 15.00 Uhr	Waldstr. 4, 18565 Seebad Göhren